



NOVÝ VÝCVIK SEBEŘÍZENÍ

V KONFLIKTU

17. - 18. 5. 2025
OLOMOUČ



Sebereflexe v konfliktu

Věnujte pozornost
vlastním reakcím na
konflikt



Analýza strategií

Identifikujte
neproduktivní strategie v
konfliktech



Relační teorie konfliktu

Využijte koncept soucitné
síly pro rozvíjení vlastních
strategií a reakcí



Sebeřízení v interakci

Vytvořte si nový systém,
jak rozvíjet konstruktivní
interakce s druhými

KONFLIKTY MOHOU BÝT PŘÍLEŽITOST K RŮSTU

Místo: Futuremind, Wittgensteinova 1217/2b, Olomouc

Čas: 9:00 - 16:30

Cena: 9 500,- Kč

Co se naučíte

Kurz je zaměřený na posílení seberefektivní složky jednání v konfliktních situacích. Práce s klienty, s kolegy, interakce s členy rodiny nebo sousedy, ty všechny přinášejí množství situací, které jsou potenciálně konfliktní. Naučíte se využívat relační teorii konfliktu jako nástroj pro analýzu konfliktních interakcí. Budete schopni u sebe identifikovat projevy relační slabosti a sebestřednosti (neproduktivní konfliktní strategie) a naučíte se využívat produktivní zvládací strategie konfliktu založené na konceptech zmocnění a uznání. Hlavními nástroji výuky jsou modelové situace a zpětná vazba.