

# NOVÝ VÝCVIK SEBEŘÍZENÍ

V KONFLIKTU

12. - 13. 4. 2024  
OLOMOUC



## Sebereflexe v konfliktu

Věnujte pozornost  
vlastním reakcím na  
konflikt



## Analýza strategií

Identifikujte  
neproduktivní strategie v  
konfliktech



## Relační teorie konfliktu

Využijte koncept soucenné  
síly pro rozvíjení vlastních  
strategií a reakcí



## Sebeřízení v interakci

Vytvořte si nový systém,  
jak rozvíjet konstruktivní  
interakce s druhými

## KONFLIKTY MOHOU BÝT PŘÍLEŽITOST K RŮSTU

**Místo:** Futuremind, Wittgensteinova 1217/2b, Olomouc

**Čas:** 9:00 - 16:30

**Cena:** 9 500,- Kč

### Co se naučíte

Kurz je zaměřený na posílení sebereflektivní složky jednání v konfliktních situacích. Práce s klienty, s kolegy, interakce s členy rodiny nebo sousedy, ty všechny přinášejí množství situací, které jsou potenciálně konfliktní. Naučíte se využívat relační teorii konfliktu jako nástroj pro analýzu konfliktních interakcí. Budete schopni u sebe identifikovat projevy relační slabosti a sebestřednosti (neproduktivní konfliktní strategie) a naučíte se využívat produktivní zvládací strategie konfliktu založené na konceptech zmocnění a uznání. Hlavními nástroji výuky jsou modelové situace a zpětná vazba.